

## 無料市民講座

# 「がんと心の関係

## ～心の治癒力と体の治癒力～」

サイモントン療法は、米国の医師カール・サイモントン博士が開発したがん患者様、ご家族のための心理療法です。心に安らぎや希望を持って日々を過ごすか、不安や絶望感をかかえたままで日々を送るかによって生活の質(QOL)や治療経過は大きく変わってきます。がんと診断されたときから終末期に至るまで、心をケアし、よい心理状態で過ごすこと、人生に癒しをもたらすことは、どのような治療を選択するかと同じくらい大切です。ご自身のケア、大切な方のケアにサイモントン療法のエッセンスを学び、役立ててみませんか？



講師:川畑のぶこ先生

心理療法家、サイモントン療法協会認定トレーナー。NPO 法人ハートシェアリングネットワーク理事長、NPO 法人サイモントン療法協会副理事長。

保坂サイコオンコロジークリニック、赤坂溜池クリニック等都内を中心とした複数の医療機関にてカウンセリングを提供。セラピストの養成・指導、医学部での講義、般市民向けの講演を全国各地で行っている。

著書:「サイモントン療法」「断捨離のすすめ」「断捨離 私らしい生き方のすすめ」「怒りをすっきり整理する」「心のガラクタを捨てる生き方」ほか

開催日時:2019年5月10日(金) 19:00~20:30

開催場所:くまもと県民交流館パレア 第4会議室

〒860-0808 熊本県熊本市中央区手取本町 8-8-9

TEL.096-355-4300

参加費:無料

募集定員:45名

参加申し込み:医療法人社団藤岡会藤岡医院(サイモントン療法協会九州支部)

〒861-3207 熊本県上益城郡御船町御船 1061

TEL.096-282-0405

主催:NPO法人サイモントン療法協会